

L'Alta Ribagorça, une région idéale pour se promener



L'Alta Ribagorça dispose d'un vaste réseau de chemins qui servaient autrefois à relier les villages des différentes vallées.

Nous vous proposons ici plus de 25 itinéraires qui vous permettront de découvrir le riche patrimoine naturel et culturel de cette région des Pyrénées, depuis le Parc national d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici jusqu'au meilleur art roman des Pyrénées, classé au patrimoine de l'humanité.



En parcourant ce territoire, vous pourrez profiter de notre gastronomie, au sein des différents hôtels et restaurants que vous rencontrerez en chemin, ainsi que des produits locaux de nos artisans.

Découvrez L'Alta Ribagorça à pied, à travers la randonnée. C'est une région idéale pour se promener!

À savoir !

Nous vous proposons trois niveaux de difficultés : les itinéraires les plus faciles (verts ) courts et à faible dénivelé, ceux de difficulté moyenne (bleus ) et les plus difficiles (rouges )

Vous pouvez télécharger les circuits de tous les itinéraires sur notre site Internet, où vous trouverez une description pour chacun d'eux : <http://www.turismealtribagorca.cat/rutes-i-senderisme>

Il est également possible de télécharger tous les itinéraires sur Wikiloc : <http://es.wikiloc.com/wikiloc/home.do>, et chercher « Itinéraires Alta Ribagorça ».

Ou par le biais du code QR attribué à chacun d'eux.



1 Chemin de l'eau. Les anciens chemins traditionnels



Le Chemin de l'eau (Camí de l'aigua) constitue la colonne vertébrale du réseau de chemins traditionnels de l'Alta Ribagorça et relie les communes d'El Pont de Suert et de La Vall de Boí, en longeant les rivières Noguera de Tor et Noguera Ribagorçana. Ce sentier vous permettra de découvrir le patrimoine naturel, culturel et paysager de la région. Le Chemin de l'eau suit les anciennes voies de communication qui relient les villages de la

vallée, les dénommés grands chemins ou chemins royaux, les chemins de transhumance et les sentiers muletiers. Il s'agit d'un parcours de 27 km qui a pour toile de fond l'eau, très présente dans cette région.

Au fil du trajet, le paysage mêle les forêts ripicoles aux prairies, chênaies et pinèdes. Vous pourrez y observer différentes espèces d'oiseaux, mais aussi admirer l'architecture populaire et bien entendu l'art roman.

Le chemin débute au lac d'Escales, plus précisément à la fontaine de la Mena,



située au point kilométrique 345 de la route N-260, à El Pont de Suert, et se termine à la station balnéaire de Caldes de Boí, un site de rêve pour se reposer qui se trouve à proximité de l'une des entrées du Parc national d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici, le seul et unique parc national de Catalogne, dont le paysage de haute montagne est incomparable au sein des Pyrénées catalanes.

Le Chemin de l'eau présente un niveau de difficulté moyenne et est adapté aux VTT, bien que, sur certains tronçons, les sentiers étroits exigent une certaine habileté technique. L'accès des véhicules à moteur y est interdit.

Tout le parcours est indiqué par une signalisation directionnelle.



Camí de l'aigua

- Mena Spring
- Caldes de Boí
- 27,00km
- 7.30 h
- 822 m



Parc national d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici, le seul et unique parc national de Catalogne

Le Parc national d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici offre de nombreux itinéraires balisés qui vous permettront de découvrir la haute montagne des Pyrénées. Lacs, cascades, zones humides, forêts de conifères ou prairies alpines sont quelques-unes des caractéristiques les plus remarquables de ces paysages.

Le parc dispose d'un vaste réseau de chemins, plus de 350 km pour tous publics. Les familles avec enfants tout comme les amoureux des sommets les plus hauts trouveront l'itinéraire adapté à leurs envies.

De plus, le parc abrite une grande diversité de flore et de faune qui surprendra certainement les randonneurs les plus observateurs. Parmi les forêts de pins et de sapins centenaires, espèces végétales adaptées aux dures conditions climatiques de la montagne, et les centaines de fleurs présentes jusqu'à 3 000 m, on peut observer des oiseaux tels que le gypaète barbu, l'aigle royal, le grand tétras ou le lagopède des Alpes, des mammifères tels que l'isard, l'hermine, la loutre ou le desman des Pyrénées, mais aussi des amphibiens tels que l'euprocte des Pyrénées et le lézard de Bonnal, des reptiles tels que la vipère, des poissons tels que la truite et de nombreux vertébrés. Tout cet univers fait de cet espace naturel protégé un site unique dans les Pyrénées. Le Parc est un vaste cadre naturel où vous pourrez pratiquer la randonnée en toute tranquillité tout en découvrant les valeurs naturelles, culturelles et paysagères de L'Alta Ribagorça et des Pyrénées. Venez découvrir le parc et vous promener à travers ses vallées et ses montagnes!

22 Route de la Marmotte

- Lac de Cavallers
- Refuge Ventosa i Calvell
- 5,50 km
- 2.15 h
- 350 m

(Consultez la carte)

23 Route de la Loutre

- Palanca de la Molina
- Plateau d'Aigüestortes
- 6,50 km
- 2.00 h
- 430 m

(Consultez la carte)

24 Chemins d'El Llong, d'El Redó et d'El Portarró

- Plateau d'Aigüestortes
- El Portarró
- 9,00 km
- 3.00 h
- 600 m

(Consultez la carte)

Promenez-vous dans le parc et revenez en bus

Pendant la saison d'été (du 21 juin au 30 septembre), le parc dispose d'un service de transport public, le Bus du Parc, qui permet de réaliser des itinéraires depuis L'Alta Ribagorça vers les régions voisines. Grâce à ce service, vous pourrez revenir au point de départ avec une des quatre lignes de transport qui assurent quotidiennement la liaison entre la vallée de Boí et la vallée d'Espo, en passant par le Vall d'Arán.



Camins vius, le tour du parc national



Camins Vius ou le tour du parc national à pied est un réseau de chemins balisés, de près de 250 km, dans les alentours du parc. Il s'agit d'un itinéraire en boucle qui emprunte les anciennes voies de communication entre les différentes vallées voisines du parc national. Aussi, ce sentier évite les lieux les plus fréquentés de l'intérieur de cet espace naturel protégé et donne aux randonneurs la possibilité de découvrir les valeurs naturelles, culturelles et paysagères de notre région.

Pour en savoir plus : www.caminsvius.org

GR-11, la grande traversée des Pyrénées espagnoles



Le GR-11, aussi connu sous le nom de la grande traversée des Pyrénées espagnoles, est un sentier de grande

randonnée qui fait partie du réseau de sentiers de la FEEC et qui traverse les Pyrénées d'ouest en est. Dans notre région, on trouve deux tronçons du GR-11 : l'un relie la vallée de Salenques et Conangles, la tête de la vallée de la Noguera Ribagorçana, tandis que l'autre traverse la tête de la vallée de la Noguera de Tor jusqu'au port de Caldes.

Pour en savoir plus : www.feec.cat/node/26720

Autres itinéraires de randonnées pédestres et VTT

- Pont Amunt www.pontamunt.ribanatura.com
- Via Calda www.andandosinequipaje.com
- Route des 3 Vallées ruta3vallis.freeflocks.com/es/
- Route du Berger www.lapetjada.com/larutadelpastor
- Carros de Foc www.carrosdefoc.com
- Réservation de refuges www.refusonline.com

- Pedals de Foc www.pedalsdefoc.com
- Les Pyrénées à VTT www.transpirinaica.com

Recommandations



Les recommandations suivantes vous permettront de profiter de nos sentiers en toute tranquillité et sécurité :

- Renseignez-vous sur l'itinéraire. Choisissez un itinéraire adaptée à votre niveau et ne surestimez pas vos capacités.
- Veillez à emporter le matériel et les provisions nécessaires pour parcourir l'itinéraire choisi. Il est conseillé de se munir d'une carte et d'une boussole ou d'un GPS.
- Renseignez-vous sur les prévisions météorologiques. En hiver, les chutes de neige sont possibles, et en été, les orages sont fréquents l'après-midi.
- Empruntez les chemins balisés. Respectez la propriété privée et redoublez de prudence en période de chasse.
- Respectez les clôtures pour animaux et fermez les barrières après votre passage.
- Respectez le silence de la nature. Ainsi, vous pourrez entendre les sons particuliers et caractéristiques de la région.
- Évitez de cueillir les plantes et de déranger les animaux.
- Respectez la faune et la flore tout de la région. Les chemins, les champs, les rivières et les montagnes ne sont pas des dépotoirs. Mettez vos déchets dans un sac et jetez-les dans les conteneurs prévus à cet effet.
- N'oubliez pas votre carte d'identité et votre portable, mais sachez qu'il y a quelques zones sans couverture (numéro des urgences : 112).

Remarque. La durée et le niveau de difficulté des itinéraires ne sont donnés qu'à titre indicatif.

Le Romanesque Trail, de Taüll à Roda de Isábena



Le Romanesque Trail est un itinéraire de randonnée de 72,60 km, qui emprunte d'anciens chemins et qui peut être se faire en 5 étapes, depuis Roda de Isábena jusqu'à Taüll. Sa principale caractéristique

est qu'il relie plusieurs sites emblématiques du patrimoine roman des Pyrénées, tels que l'ensemble monumental de Roda de Isábena, le monastère d'Obarra et l'ensemble des églises romanes de la vallée de Boí, inscrits au patrimoine de l'humanité de l'Unesco.

Les différentes étapes sont les suivantes : étape 1 : de Roda de Isábena à Serraduy ; étape 2 : de Serraduy à Beranuy ; étape 3 : de Beranuy à Bonansa ; étape 4 : de Bonansa à El Pont de Suert ; étape 5 : de El Pont de Suert à Taüll.

D'avantage d'itinéraires et renseignements sur : www.ribagorzaromanica.com/autentico-pirineo/autentico-senderismo/rutas-tematicas/rutas-del-paisaje-romano

GR-11-20, d'El Pont de Suert au port de Rus



Le GR-11-20 est une variante qui rejoint le GR-11 à partir du centre d'El Pont de Suert, et qui, dans notre commune, va jusqu'au port de Rus. Il s'agit d'un parcours vertigineux, qui offre de très beaux panoramas sur la vallée de Boí.

Une région aux multiples atouts

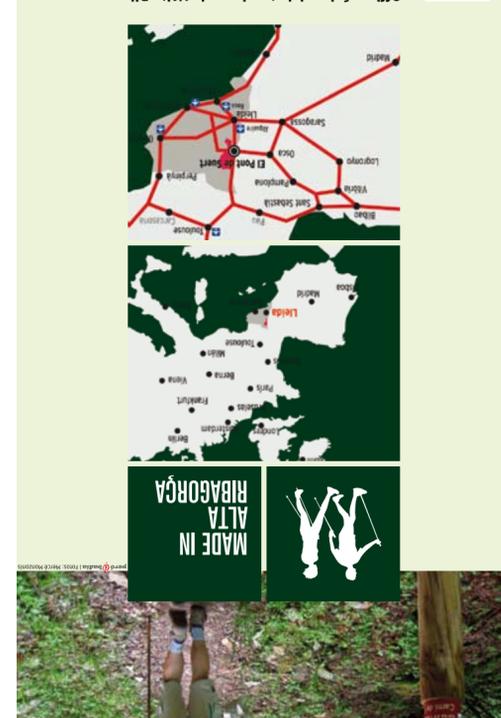


Vous pouvez également profiter de nos sentiers en courant (trail running) ou avec des raquettes en hiver ! De plus, si vous aimez l'escalade, notre région offre des voies équipées intéressantes et une via ferrata sur le Tossal de Miravet, à proximité d'El Pont de Suert.

Renseignez-vous auprès de nos bureaux d'informations touristiques



Office régional du tourisme de L'Alta Ribagorça
 Av. de Victoriano Muñoz, 48, 25520 El Pont de Suert
 Tél. : (+34) 973 690 402 | (+34) 907 101 516
www.turismealtribagorca.com



Senderisme | Senderismo | Randonnée | Hiking
 Pirineus | Pirineos | Pyrénées | Pyrenees



Promenez-vous dans
 L'Alta Ribagorça
 Pyrénées de Lleida



Adresses, téléphones et sites Internet de contact :

Maison du parc national
 Ca de Simamet, Carrer de les Graleres, 2, 25528 Boí (Vall de Boí)
 Tél. : (+34) 973 696 189 | info.aiguestortes@oapn.es

Centre d'information de Senet
 La Serradora, Carrer del Port, 10, 25553 Senet (Vall de Barravés)
 Tél. : (+34) 973 698 232 | pnaiguestortes@gencat.cat

www.gencat.cat/parcs/aiguestortes
<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/aiguestortes>

Pour en savoir plus sur les itinéraires du parc national



Promenez-vous dans l'alta ribagorçana

3 Route de la Faune de Senet



- Senet
- 6,50 km
- 2.00 h
- 430 m

5 Route d'El Port de Gelada



- Vilaller
- Erill la Vall
- 12,00 km
- 5.40 h
- 832 m

7 Route de la Vall de Barravès



- Vilaller
- 7,88 km
- 2.00 h
- 148 m

9 Route gourmande



- Vilaller
- 5,24 km
- 1.37 h
- 228 m

11 EXCURSIÓ ALS CARANTOS DE VILALLER



- Vilaller
- 4,18 km
- 1.30 h
- 296 m

13 Route du Col de Serreres



- Vilaller
- Cóll
- 4,18 km
- 2.30 h
- 427 m

15 Route du Tossal de Miravet



- El Pont de Suert
- Tossal de Miravet
- 6,50 km
- 2.10 h
- 480 m

17 Route de la Faune de Montiberri



- Fontaine de la Mena, N-260, PK 345
- 6,20 km
- 1.45 h
- 330 m

19 Route du Cap de la Faiada

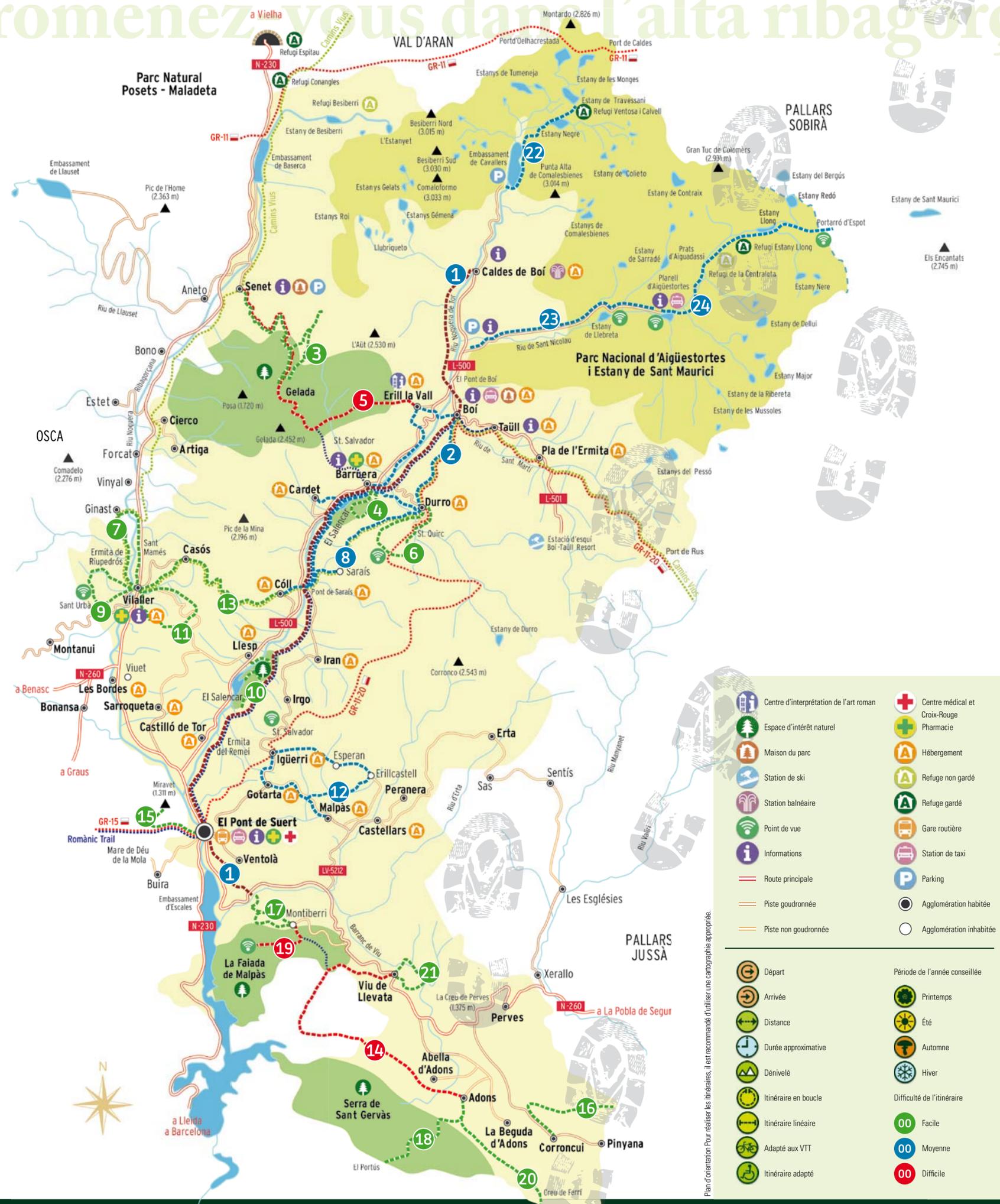


- Montiberri
- Cap de la Faiada
- 3,60 km
- 2.00 h
- 554 m

21 Route de la Mola de Viu



- Viu de Llevata
- 2,50 km
- 1.00 h
- 100 m



2 Route de l'Art roman I



- Barruera, Erill la Vall, Boi, Taüll ou Durro
- 16,00 km
- Variable en fonction du point de départ

4 Route du Salencar de Barruera



- Passerelle de Barruera
- 1,50 km
- 1.00 h
- 0 m

6 Route de la Faune de Durro



- Durro
- 7,50 km
- 2.30 h
- 200 m

8 Route de l'Art roman II



- Barruera, Cardet, Còll ou Durro
- 20,00 km
- Variable en fonction du point de départ

10 Route du Salencar de Llesp



- Croisement L-500 - Llesp
- 1,50 km
- 1.00 h
- 0 m

12 Route des Barons d'Erill



- Malpàs, Gotarta ou Igüerri
- 15,72 km
- 5.50 h
- 659 m

14 Route des Colls de Sant Roc



- Viu de Llevata
- Adons
- 11,73 km
- 4.50 h
- 638 m

16 Route de la Casa Encantada



- Corroncui
- La Casa Encantada
- 5,00 km
- 1.30 h
- 235 m

18 Route d'El Portús



- Adons
- El Portús
- 3,20 km
- 1.30 h
- 329 m

20 Route de la Creu de Ferri



- Adons
- Creu de Ferri
- 3,12 km
- 1.15 h
- 270 m

Plan d'orientation Pour réaliser les itinéraires, il est recommandé d'utiliser une cartographie appropriée.

	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>Printemps</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Été</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Automne</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hiver</td> </tr> </table>		Printemps		Été		Automne		Hiver
	Printemps								
	Été								
	Automne								
	Hiver								
	Difficulté de l'itinéraire								
	Facile								
	Moyenne								
	Difficile								